

## Assister, coacher

*Un accompagnement pour renforcer votre compétence :  
fini les cours magistraux, les exercices d'école*



### Pourquoi faire appel à Elan conseils entreprise ?

Le coaching professionnel est **un accompagnement, une assistance** qui vous est proposée afin de prendre les bonnes décisions aux bons moments, notamment en ce qui concerne les postes pour lesquels des personnes sont sous votre responsabilité, (postes de manager, de dirigeant, de chef d'entreprise...).

Mais ce service peut aussi être pour vous **un soutien lors d'un changement d'environnement de travail**, afin de faire évoluer vos forces personnelles et professionnelles vers le haut.

### Notre démarche, nos outils :

Ainsi, le coaching professionnel est **un travail du présent au futur** : vous entrainer aujourd'hui pour être plus fort demain à partir de cas concrets.

Ainsi, plusieurs étapes de la vie professionnelle sont propices à un accompagnement de type coaching à partir de séances cadrées et structurées :

- **Prendre des fonctions, gérer sa posture dans l'entreprise**
- **Gérer des conflits, son stress, son énergie** : pour vous faire percevoir la façon dont vous fonctionnez en situation de conflits ou de stress.
- **Mieux se connaître** : pour mieux envisager vos postures, votre potentiel, vos points forts et vos points de vigilance.
- **Développer de nouveaux comportements professionnels** : pour réagir à certaines situations de façon appropriée, pour favoriser la prise de conscience de son comportement et mettre en place de nouvelles actions.
- **Résoudre des difficultés professionnelles** : pour prendre les bonnes décisions face aux problèmes, ne pas se laisser envahir par une perte de confiance en soi et en ses compétences.
- **Faire converger ses compétences vers des projets clairs** : pour vous aider à garder le cap, ne pas perdre de vue aux principaux objectifs professionnels.

## Nos principes :

Pour ce service, **Elan Conseils Entreprise** suit des règles déontologiques issues de l'expérience. Ainsi, vous disposerez d'**un interlocuteur unique** qui saura :

- Accompagner et renforcer le développement de vos compétences,
- Améliorer votre efficacité par la découverte de certains principes individualisés,
- Déterminer vos enjeux personnels et professionnels sans perdre de temps,
- Cultiver votre potentiel et exploiter vos savoirs faire à partir du repérage de vos attentes,
- Faire émerger vos points forts et faibles,
- Développer l'organisation interne et vous donner des astuces et des possibilités,
- Accélérer le changement situationnel.

## Des résultats assurés :

Au terme des séances de coaching, plusieurs résultats positifs seront visibles dans vos comportements professionnels, comme personnels, et dans votre rapport avec les situations de travail :

- Une re-motivation, une responsabilisation, une autonomie renforcée,
- Des solutions aux anciens problèmes,
- Des engagements envers vous-même et envers les autres,
- Des évolutions anticipées et décidées ensemble,
- Des transformations faciles,
- La gestion de votre énergie,
- Des difficultés professionnelles résolues,
- Une convergence de vos compétences sur des projets professionnels et personnels clairs,
- Le développement de nouveaux comportements et de modes d'intervention.

## Nos prestations associées :

Diagnostic RH

Recrutement et évaluation

Intégration et tutorat

Mobilité interne et externe

Management et synergie d'équipe

Formation

Conseil Assistance Expertise